

## Гибкая сигмоидоскопия

(Preparing for Your Flexible Sigmoidoscopy – Russian)

**Выполняйте следующие инструкции в соответствии с предписаниями вашего врача**

**Гибкая сигмоидоскопия** – это процедура, позволяющая вашему врачу обследовать прямую кишку и нижнюю часть ободочной кишки (т.е. сигмовидную кишку). Гибкий сигмоидоскоп – это гибкий катетер толщиной примерно с палец. Его осторожно вставляют в задний проход и медленно вводят в нижнюю часть ободочной кишки.

### За 1 НЕДЕЛЮ до гибкой сигмоидоскопии

- Если вам необходимо отменить или перенести процедуру, позвоните нам как минимум за 72 часа (3 дня).
- Возможно, вам придется прекратить прием следующих лекарств. Обратитесь к врачу, который их вам назначил, и скажите ему, что вам предстоит гибкая сигмоидоскопия.
  - Кумадин/варфарин (Coumadin/Warfarin) Как минимум за 3-5 дней до процедуры
  - Плавикс/клопидогрел (Plavix / clopidogrel) За 5-7 дней до процедуры
  - Прадакса/дабигатран (Pradaxa/Dabigatran) За 2-4 дня до процедуры
  - Ксарелто/ Ривсароксабан (Xarelto / rivaroxaban) За 1-2 дня до процедуры
  - Тиклид/тиклодипин (Ticlid / ticlodipine) За 7-10 дней до процедуры

Врач может вместо этого назначить вам ловенокс (Lovenox) или аспирин.

### За 2 ДНЯ до гибкой сигмоидоскопии

Купите в аптеке 2 очистительные клизмы Fleet. Они продаются без рецепта.

### За 1 ДЕНЬ до гибкой сигмоидоскопии

За день до процедуры вы можете придерживаться вашей обычной диеты.

### За 1 НОЧЬ до гибкой сигмоидоскопии

- **НИЧЕГО не ешьте и не пейте после полуночи.**
- **Принимайте все ваши обычные лекарства** (включая аспирин), кроме тех, что указаны выше, или тех, которые врач сказал вам не принимать перед сигмоидоскопией.
- **Пациентам, принимающим инсулин**, мы рекомендуем ввести половину обычной дозы инсулина длительного действия вечером накануне процедуры и не колоть быстродействующий инсулин в день процедуры.
- **НЕ принимайте таблетки от диабета** ни вечером накануне, ни утром в день процедуры.

## За 2 ЧАСА до гибкой сигмоидоскопии

- **Поставьте одну из очистительных клизм Fleet** в соответствии с инструкциями на упаковке.
- **Поставьте вторую клизму** за 30 минут после первой.
- **Примите все ваши обычные лекарства** (запив их небольшим глотком воды), за исключением лекарств от диабета, как описано выше.
- **Дождитесь, пока воздействие клизмы не закончится**, прежде чем отправляться в дорогу.
- **Возьмите с собой предварительную анкету** (если применимо).
- **Вас должен сопровождать совершеннолетний водитель** (18 лет или старше), потому что после приема седативных средств у вас будет сонливое состояние. Ваш водитель должен иметь в запасе большое количество времени, поскольку процедура может продлиться дольше, чем планируется. **Мы не сможем выполнить гибкую сигмоидоскопию (если вам будут давать седативные средства), если с вами не будет водителя, который отвезет вас домой.** Человек, который будет вашим водителем, должен отметить по прибытии в больницу вместе с вами, чтобы подтвердить, что он явился, и получить инструкции о том, когда вас нужно будет отвезти домой.

## ПОСЛЕ гибкой сигмоидоскопии

- **Вам не следует работать** или назначать другие приемы или встречи после процедуры.
- **Вам не следует садиться за руль автомобиля** до конца дня.
- **Возможно, у вас будут слабые схваткообразные боли и вздутие живота.** У вас будут отходить газы, и от этого вы будете лучше себя чувствовать.
- **Скорее всего, что после процедуры вы сможете есть и пить все без ограничений,** однако врач может внести изменения в вашу диету и уровень физической активности, особенно если вам удалили полип.
- **Не употребляйте алкоголь** как минимум 24 часа.

## Результаты процедуры

Вам сообщат результаты через 14 дней после процедуры по телефону или по почте. Если вы не получите результаты, позвоните нам.

**Если у вас есть вопросы об этих инструкциях, звоните по телефону 413-794-7364.**