

## (Patient Sticker)

Tiene una cita para hacerse una colonoscopia con el Dr. \_\_\_\_\_

el (día, fecha) \_\_\_\_\_

Llegue a las: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

Preparación: Su receta es para Nulytely/PEG-3350

## Cómo prepararse para su colonoscopia

### Método de preparación por mitades

(Split Preparation Method – Spanish)

**Siga todas las instrucciones o modificaciones de su médico.**

#### 1 SEMANA antes de su colonoscopia

- Si tiene que cancelar o cambiar la cita para su colonoscopia, llámenos por lo menos 72 horas (tres días) antes de su cita.
- Es posible que tenga que dejar de tomar los siguientes medicamentos: Llame al médico que se los recetó e infórmele que se va a hacer una colonoscopia.
  - Cumarina / warfarina Por lo menos 3 a 5 días antes del procedimiento
  - Plavix / clopidogrel 5 a 7 días antes del procedimiento
  - Pradaxa / dabigatran 2 a 4 días antes del procedimiento
  - Xarelto / rivaroxaban 1 a 2 días antes del procedimiento
  - Ticlid / ticlodipina 7 a 10 días antes del procedimiento

Es posible que el médico le pida que tome Lovenox o aspirina como sustituto.

- Surta su receta de preparación (laxante) en la farmacia por lo menos dos días antes de su colonoscopia.

#### 2 DÍAS antes de su colonoscopia

- Refrigere la preparación si lo desea. Algunas personas pueden tomarla más fácilmente si está fría.
- Tome líquidos claros en abundancia para mantenerse hidratado y satisfacer el apetito.
- No coma frutas ni vegetales crudos, trigo integral o alimentos con alto contenido de fibra.
- Deje de tomar todos los suplementos de hierro. Puede seguir tomando su multivitamínico.

- **Coordine con alguien para que lo lleve a su casa** después del procedimiento. Estará sedado y no podrá manejar por el resto del día. No podremos hacerle la colonoscopia a menos que haya alguien que lo lleve a su casa.

### 1 DÍA antes de su colonoscopia

- **NO consuma ninguno de los siguientes:**

	Comida sólida
	Productos dietéticos o sin azúcar
	Jugos rojos o morados, paletas de hielo rojas o moradas, etc. (las tinturas pueden interferir con el procedimiento)
	Alcohol
	Productos lácteos (cualquier tipo de leche)
	Jugos con pulpa

- **Tome todos sus medicamentos habituales** (incluso aspirina), salvo los indicados más arriba o aquellos que su médico le indicó que no tome antes del procedimiento.
- **Tome muchos líquidos claros con calorías** todo el día, para que su nivel de azúcar en la sangre no baje demasiado y no se deshidrate. Opciones:

	Gatorade u otras bebidas deportivas
	Café negro o té solo (puede ponerle azúcar, pero no crema)
	Jugos claros como de manzana, uva blanca o arándanos blancos
	Refrescos como ginger ale, Sprite, 7-Up, agua con gas
	Paletas de hielo o gelatina
	Caldo de gallina claro

### 1 NOCHE antes de su colonoscopia

- **Mezcle la preparación de la receta** (laxante) alrededor de las 6 de la tarde. Beba 8 onzas cada 15 minutos hasta consumir la **primera mitad** (hasta 6 vasos). Refrigere el resto para beber a la mañana siguiente. Si tiene náuseas por tomar demasiado líquido en tan poco tiempo, pare hasta que la náusea se vaya. Siga tomando lo más pronto posible. Termine la primera mitad de la preparación.
- **El efecto laxante se producirá en 1 a 4 horas.** Le conviene estar cerca del baño. Puede usar una crema suavizante (como vaselina, ungüento A&D o Desitin) para reducir la irritación de los movimientos de vientre/ evacuaciones frecuentes.
- **El laxante hará que sus heces estén muy sueltas y líquidas.** ¡Ese es el objetivo!
- **Tome todos sus medicamentos habituales** (incluso aspirina), salvo los indicados más arriba o aquellos que su médico le indicó que no tome antes del procedimiento.
  - **Para los pacientes que usan insulina:** recomendamos que tome la mitad de la dosis usual de insulina de acción prolongada la noche anterior al procedimiento y que no tome ninguna insulina de acción prolongada el día del procedimiento.
  - No tome ningún **medicamento oral para diabéticos** la noche anterior o la mañana del procedimiento.

## 6 HORAS antes de su colonoscopia

- **Tome la otra mitad del laxante** 6 horas antes del procedimiento (quizás se tenga que despertar a las 2 de la mañana). Este paso es muy importante para limpiar bien el colon y poder observar cualquier anomalía durante el procedimiento. Beba 8 onzas cada 15 minutos hasta terminar la preparación.
- **No tome desayuno** de ningún tipo.
- **Tome todos sus medicamentos habituales** (incluso aspirina), salvo los indicados más arriba o aquellos que su médico le indicó que no tome antes del procedimiento.
  - **Para pacientes que usan insulina**, recomendamos que no tomen ninguna insulina de acción rápida el día del procedimiento.
  - No tome ningún **medicamento oral para diabéticos** la mañana del procedimiento.

## 4 HORAS antes de su colonoscopia

- **No tome nada por boca (ni siquiera agua, caramelos o goma de mascar). De lo contrario, tendremos que cancelar el procedimiento.** Puede cepillarse los dientes, pero no trague agua.
- **Dé tiempo hasta que el efecto laxante se termine** antes de viajar.
- **Traiga consigo a la cita el cuestionario previo a la admisión** (si corresponde).
- **Tiene que traer a un acompañante adulto (de al menos 18 años de edad)** para que lo lleve a su casa ya que usted estará somnoliento debido a los medicamentos sedantes. La persona que vaya a llevarlo a su casa tiene que tener un horario flexible, porque el procedimiento puede durar más de lo programado. No podremos hacerle la colonoscopia a menos que tenga a alguien que lo lleve a su casa.
- **La persona que lo vaya a llevar a su casa** tiene que consultarlo para pedirle confirmación e instrucciones para buscarlo.

## DESPUÉS de su colonoscopia

- **No debería trabajar** ni programar ninguna otra cita o reunión después del procedimiento.
- **No debería manejar** durante el resto del día.
- **Es normal que tenga cólicos o una sensación de estar lleno.** Es probable que tenga gases, y después de eliminarlos se sentirá mejor.
- **Generalmente, podrá comer o beber como de costumbre después de su procedimiento,** pero su médico puede restringir su dieta y otras actividades, sobre todo si le sacaron un pólipo.
- **No tome alcohol** durante por lo menos 24 horas.

## Resultados del procedimiento

Recibirá una llamada telefónica o una carta para informarle de los resultados en un plazo de 14 días. De lo contrario, llámenos.

**Si tiene alguna pregunta sobre cualquiera de estas instrucciones, llame al 413-794-7364.**