

(Patient Sticker)

Tiene una cita para hacerse una colonoscopia con el Dr. _____

el (día, fecha) _____

Llegue a las: _____

Lugar: _____

Cómo prepararse para su colonoscopia

Método de preparación con Gatorade

(Gatorade Preparation Method- Spanish)

Siga todas las instrucciones o modificaciones de su médico.

1 SEMANA antes de su colonoscopia

- **Si tiene que cancelar o cambiar la cita para su colonoscopia, llámenos por lo menos 72 horas (tres días) antes de su cita.**
- **Es posible que tenga que dejar de tomar los siguientes medicamentos:** Llame al médico que se los recetó e infórmele que se va a hacer una colonoscopia.
 - Cumarina / warfarina Por lo menos 3 a 5 días antes del procedimiento
 - Plavix / clopidogrel 5 a 7 días antes del procedimiento
 - Pradaxa / dabigatran 2 a 4 días antes del procedimiento
 - Xarelto / rivaroxaban 1 a 2 días antes del procedimiento
 - Ticlid / ticlodipina 7 a 10 días antes del procedimiento

Es posible que el médico le pida que tome Lovenox o aspirina como sustituto.

- **Compre sus elementos de preparación** en la farmacia por lo menos dos días antes de su colonoscopia. Tiene que comprar:
 - Un – frasco de 238 g de Miralax o un frasco de 255 g de la marca genérica. Puede comprar esta preparación sin receta.
 - Una – botella de 64 oz de Gatorade (de cualquier color me nos rojo, morado o azul). Si es diabético, tiene que usar Gatorade Performance G2
 - Dos – tabletas de 5 mg de Dulcolax. Puede comprar este medicamento sin receta.
 - Un – frasco de citrato de magnesio. Puede comprar esta preparación sin receta.

2 DÍAS antes de su colonoscopia

- **Tome líquidos claros en abundancia** para mantenerse hidratado y satisfacer el apetito.
- **No coma** frutas ni vegetales crudos, trigo integral o alimentos con alto contenido de fibra.
- **Deje de tomar** todos los suplementos de hierro. Puede seguir tomando su multivitamínico.
- **Coordine con alguien para que lo lleve a su casa** después del procedimiento. Estará sedado y no podrá manejar por el resto del día. No podremos hacerle la colonoscopia a menos que haya alguien que lo lleve a su casa.

1 DÍA antes de su colonoscopia

- **NO consuma ninguno de los siguientes:**

	Comida sólida
	Productos dietéticos o sin azúcar
	Jugos rojos o morados, paletas de hielo rojas o moradas, etc. (las tinturas pueden interferir con el procedimiento)
	Alcohol
	Productos lácteos (cualquier tipo de leche)
	Jugos con pulpa

- **Tome todos sus medicamentos habituales** (incluso aspirina), salvo los indicados más arriba o aquellos que su médico le indicó que no tome antes del procedimiento.
- **Tome muchos líquidos claros con calorías** todo el día, para que su nivel de azúcar en la sangre no baje demasiado y no se deshidrate. Opciones:

	Gatorade u otras bebidas deportivas
	Café negro o té solo (puede ponerle azúcar, pero no crema)
	Jugos claros como de manzana, uva blanca o arándanos blancos
	Refrescos como ginger ale, Sprite, 7-Up, agua con gas
	Paletas de hielo o gelatina
	Caldo de gallina claro

Al mediodía (12 del mediodía)

- **Tome dos pastillas de 5 mg de Dulcolax** con un líquido claro.

A las 2 de la tarde:

- **Mezcle el frasco de Miralax con el Gatorade** a temperatura ambiente y agite bien. Después lo puede refrigerar.
- **Tome un vaso** (con hielo si lo prefiere) **cada 30 minutos**, desde las 2 de la tarde hasta las 8 de la noche, hasta que se termine la mezcla.

A las 8 de la noche:

- **Tome el frasco de citrato de magnesio** de acuerdo a las instrucciones del envase.
- **Siga tomando líquidos claros** en la medida de lo necesario.

- Si tiene náuseas por tomar demasiado líquido en tan poco tiempo, pare hasta que la náusea se vaya. Siga tomando lo más pronto posible.
- Le conviene estar cerca del baño. Puede usar una crema suavizante (como vaselina, ungüento A&D o Desitin) para reducir la irritación de los movimientos de vientre/evacuaciones frecuentes.
- **El laxante hará que sus heces estén muy líquidas y acuosas.** ¡Ese es el objetivo!
- **Tome todos sus medicamentos habituales** (incluso aspirina), salvo los indicados más arriba o aquellos que su médico le indicó que no tome antes del procedimiento.
 - **Para los pacientes que usan insulina:** recomendamos que tome la mitad de la dosis usual de insulina de acción prolongada la noche anterior al procedimiento y que no tome ninguna insulina de acción prolongada el día del procedimiento.
 - No tome ningún **medicamento oral para diabéticos** la noche anterior o la mañana del procedimiento.

El DÍA DE la colonoscopia

- **No tome desayuno** de ningún tipo.
- **Tome todos sus medicamentos habituales** (incluso aspirina), salvo los indicados más arriba o aquellos que su médico le indicó que no tome antes del procedimiento.
 - **Para pacientes que usan insulina,** recomendamos que no tomen ninguna insulina de acción rápida el día del procedimiento.
 - No tome ningún **medicamento oral para diabéticos** la mañana del procedimiento.
- **No tome nada por boca (ni siquiera agua, caramelos o goma de mascar).** De lo contrario, tendremos que cancelar el procedimiento. Puede cepillarse los dientes, pero no trague agua.
- **Traiga consigo a la cita el cuestionario previo a la admisión** (si corresponde).
- **Tiene que traer a un acompañante adulto (de al menos 18 años de edad) para que lo lleve a su casa** ya que usted estará somnoliento debido a los medicamentos sedantes. La persona que vaya a llevarlo a su casa tiene que tener un horario flexible, porque el procedimiento puede durar más de lo programado. No podremos hacerle la colonoscopia a menos que tenga a alguien que lo lleve a su casa.
- **La persona que lo vaya a llevar a su casa** tiene que consultarlo para pedirle confirmación e instrucciones para buscarlo.

DESPUÉS de su colonoscopia

- **No debería trabajar** ni programar ninguna otra cita o reunión después del procedimiento.
- **No debería manejar** durante el resto del día.
- **Es normal que tenga cólicos o una sensación de estar lleno.** Es probable que tenga gases, y después de eliminarlos se sentirá mejor.
- **Generalmente, podrá comer o beber como de costumbre después de su procedimiento,** pero su médico puede restringir su dieta y otras actividades, sobre todo si le sacaron un pólipo.
- **No tome alcohol** durante por lo menos 24 horas.

Resultados del procedimiento

Recibirá una llamada telefónica o una carta para informarle de los resultados en un plazo de 14 días. De lo contrario, llámenos.

Si tiene alguna pregunta sobre cualquiera de estas instrucciones, llame al 413-794-7364.