

(Patient Sticker)

Вы записаны на колоноскопию к д-ру _____

на (день недели, дата) _____ Вам следует приехать в: _____

Мед. учреждение: _____

Раствор для очистки кишечника: Вам назначен Nulytely/PEG-3350

Подготовка к колоноскопии

Очистка кишечника в два этапа

(Split Preparation Method – Russian)

Выполняйте все инструкции с учетом рекомендаций вашего врача.

За 1 НЕДЕЛЮ до колоноскопии

- Если вам необходимо отменить или перенести прием на другой день, позвоните и сообщите нам как минимум за 72 часа до назначенного приема.
- Возможно, вам потребуется прекратить прием следующих лекарств. Спросите назначившего их врача и скажите ему, что вам будут делать колоноскопию.
 - Кумадин/варфарин как минимум за 3-5 дней до процедуры
 - Плавикс/клопидогрел за 5-7 дней до процедуры
 - Прадакса/дабигатран за 2-4 дня до процедуры
 - Ксарелто/ривсароксабан за 1-2 дня до процедуры
 - Тиклид/тиклопидин за 7-10 дней до процедуры

Врач может временно назначить вам вместо этого ловенокс или аспирин.

- Получите по рецепту раствор для очистки кишечника (слабительное) в своей аптеке как минимум за два дня до колоноскопии.







За 2 ДНЯ до колоноскопии

- При желании вы можете **поставить раствор в холодильник**. Некоторые люди предпочитают пить его холодным.
- **Пейте много прозрачной жидкости**, чтобы насытить организм влагой и чувствовать, что у вас полный желудок.
- **Не ешьте сырые фрукты и овощи**, цельнозерновые и богатые клетчаткой продукты.







- **Прекратите прием** пищевых добавок, содержащих железо. Вы можете продолжать прием мультивитаминов.
- **Договоритесь, чтобы вас кто-то отвез домой** после процедуры. У вас будет сонливое состояние, и вы до конца дня не сможете управлять автомобилем. Мы не будем делать вам колоноскопию, если с вами не будет сопровождающего, который сможет отвезти вас домой после процедуры.

За 1 ДЕНЬ до колоноскопии

- **НЕ употребляйте следующего:**

	Твердая пища
	Диетические или содержащие заменитель сахара продукты
	Соки, фруктовое мороженое на палочке красного или фиолетового цвета (краситель может помешать проведению теста)
	Алкоголь
	Молочные продукты (любое молоко)
	Соки с мякотью

- **Принимайте все ваши обычные лекарства** (включая аспирин), кроме указанных выше или тех, которые врач сказал вам не принимать перед тестом
- **Пейте много прозрачных жидкостей, содержащих калории**, в течение дня, чтобы у вас не упал сахар в крови, а также не произошло обезвоживания. Виды жидкостей:

	Гейторейд или другие спортивные напитки
	Кофе или чай БЕЗ молока (можно добавить сахар)
	Прозрачные соки, например, яблочный, белый виноградный или белый клюквенный
	Газированные напитки, такие как имбирный эль, спрайт, 7-Up, сельтерская вода
	Фруктовое мороженое на палочке (попсикл) или желе
	Прозрачный куриный бульон

ВЕЧЕРОМ НАКАНУНЕ колоноскопии

- **Приготовьте полученный по рецепту раствор** (слабительное) около 6 часов вечера. Пейте по 8 унций (250 мл) каждые 15 минут, пока не выпьете **половину** (это может быть 6 стаканов) Поставьте остальной раствор обратно в холодильник до утра. Если вас начнет тошнить из-за того, что вы быстро пьете большой объем жидкости, прекратите пить раствор, пока тошнота не пройдет. Начните снова пить раствор, как только это будет возможно. Пейте до тех пор, пока не выпьете половину раствора.
- **Слабительное начнет действовать через 1-4 часа.** Вам нужно находиться недалеко от туалета. Рекомендуется пользоваться смягчающим кремом (таким как вазелин, мазь A&D или деситин), чтобы уменьшить раздражение от частого стула.
- **От слабительного у вас будет очень жидкий, водянистый стул.** Это ваша цель!
- **Примите все ваши обычные лекарства** (включая аспирин), кроме указанных выше или тех, которые врач сказал вам не принимать перед тестом.

- Пациентам, принимающим инсулин, мы рекомендуем сделать инъекцию половины обычной дозы долгодействующего инсулина вечером накануне процедуры и не колоть быстродействующий инсулин в день процедуры.
- **Не принимайте таблетки от диабета** ни вечером накануне, ни утром в день процедуры.

За 6 ЧАСОВ до колоноскопии

- **Выпейте оставшийся раствор** за 6 часов до теста (возможно, вам придется пить его в 2 часа ночи). Это очень важно для очистки ободочной кишки, для того чтобы мы могли увидеть все аномалии во время вашего теста. Пейте по 8 унций (250 мл) каждые 15 минут, пока не выпьете весь раствор.
- **Ничего не ешьте** утром на завтрак.
- **Примите все ваши обычные лекарства** (включая аспирин), кроме указанных выше или тех, которые врач сказал вам не принимать перед тестом.
 - Пациентам, принимающим инсулин, мы рекомендуем не колоть быстродействующий инсулин в день процедуры.
 - **Не принимайте таблетки от диабета** утром в день процедуры.

За 4 ЧАСА до колоноскопии

- **Абсолютно ничего не ешьте и не пейте (включая воду, конфеты и жевательную резинку), иначе нам придется отменить ваш тест.** Вы можете почистить зубы, не глотая при этом воду.
- **Прежде чем отправляться в больницу,** дождитесь, пока слабительное перестанет действовать.
- **Принесите с собой на прием предварительную анкету** (если применимо).
- **Вас должен сопровождать взрослый водитель (не моложе 18 лет),** потому что у вас после приема седативных средств будет сонливое состояние. Водитель должен располагать достаточным запасом времени, так как тест может занять больше времени, чем ожидается. Мы не будем делать вам колоноскопию, если с вами не будет сопровождающего, который отвезет вас домой после процедуры.
- **Ваш сопровождающий должен вместе с вами отметитья по прибытии** в целях подтверждения и получения инструкций об отъезде домой после процедуры.

ПОСЛЕ колоноскопии

- **Вы не должны работать** или назначать другие приемы или встречи после процедуры.
- **Вы не должны садиться за руль автомобиля** до конца дня.
- **Вы можете ощущать некоторую боль или вздутие в области живота. Это нормально.** У вас будут отходить газы, и это будет облегчать ваше самочувствие.
- **Скорее всего, после процедуры вы сможете вернуться к своей обычной диете,** однако доктор может ввести некоторые ограничения в отношении питания и физической активности, особенно если вам удалили полип.
- **Воздержитесь от приема алкоголя** в течение как минимум 24 часов.

Результаты обследования

Вам сообщат результаты обследования через 14 дней по телефону или по почте. Если вы не получите результаты, позвоните нам.

Если у вас есть вопросы об этих инструкциях, звоните по телефону 413-794-7364.