

## (Patient Sticker)

Вы записаны на колоноскопию к д-ру \_\_\_\_\_

на (день недели, дата) \_\_\_\_\_ Вам следует приехать в: \_\_\_\_\_

Мед. учреждение: \_\_\_\_\_

## Подготовка к колоноскопии

### Очистка кишечника с использованием гейторейда

(Gatorade Preparation Method – Russian)

**Выполняйте все инструкции с учетом рекомендаций вашего врача.**

#### За 1 НЕДЕЛЮ до колоноскопии

- Если вам необходимо отменить или перенести прием на другой день, позвоните и сообщите нам как минимум за 72 часа до назначенного приема.
- Возможно, вам потребуется прекратить прием следующих лекарств. Спросите назначившего их врача и скажите ему, что вам будут делать колоноскопию.
  - Кумадин/варфарин как минимум за 3-5 дней до процедуры
  - Плавикс/клопидогрел за 5-7 дней до процедуры
  - Прадакса/дабигатран за 2-4 дня до процедуры
  - Ксарелто/ривсароксабан за 1-2 дня до процедуры
  - Тиклид/тиклопидин за 7-10 дней до процедуры

Врач может временно назначить вам вместо этого ловенокс или аспирин.

- **Купите средства для очистки кишечника** в своей аптеке как минимум за два дня до колоноскопии. Вы должны купить:
  - Один флакон Миралакса (238 г) или его непатентованного аналога (255 г). Они продаются без рецепта.
  - Одну бутылку напитка гейторейд (64 унций или 1,9 л) любого цвета, кроме красного, фиолетового или синего. Если у вас диабет, вы должны купить Гейторейд Перформанс G2
  - Две таблетки Дулколакса по 5 мг. Он продается без рецепта.
  - Один флакон цитрата магния. Он продается без рецепта.







#### За 2 ДНЯ до колоноскопии

- **Пейте много прозрачной жидкости**, чтобы насытить организм влагой и чувствовать, что у вас полный желудок.
- **Не ешьте сырые фрукты и овощи, цельнозерновые и богатые клетчаткой продукты.**







- **Прекратите прием** пищевых добавок, содержащих железо. Вы можете продолжать прием мультивитаминов.
- **Договоритесь, чтобы вас кто-то отвез домой** после процедуры. У вас будет сонливое состояние, и вы до конца дня не сможете управлять автомобилем. Мы не будем делать вам колоноскопию, если с вами не будет сопровождающего, который сможет отвезти вас домой после процедуры.

### За 1 ДЕНЬ до колоноскопии

- **НЕ употребляйте следующего:**

	Твердая пища
	Диетические или содержащие заменитель сахара продукты
	Соки, фруктовое мороженое на палочке красного или фиолетового цвета (краситель может помешать проведению теста)
	Алкоголь
	Молочные продукты (любое молоко)
	Соки с мякотью

- **Принимайте все ваши обычные лекарства** (включая аспирин), кроме указанных выше или тех, которые врач сказал вам не принимать перед тестом
- **Пейте много прозрачных жидкостей, содержащих калории**, в течение дня, чтобы у вас не упал сахар в крови, а также не произошло обезвоживания  
Виды жидкостей:

	Гейторейд или другие спортивные напитки
	Кофе или чай БЕЗ молока (можно добавить сахар)
	Прозрачные соки, например, яблочный, белый виноградный или белый клюквенный
	Газированные напитки, такие как имбирный эль, спрайт, 7-Up, сельтерская вода
	Фруктовое мороженое на палочке (попсикл) или желе
	Прозрачный куриный бульон

### В 12 часов (полдень)

- **Примите две таблетки Дулколакса** и запейте их прозрачной жидкостью.

### В 2 часа дня

- **Размешайте флакон Миралакса в Гейторейде** комнатной температуры и хорошо взболтайте. При желании вы можете поставить раствор в холодильник.
- **Пейте один стакан** (можно со льдом) **каждые 30 минут** с 2 часов дня до 8 часов вечера, пока не выпьете весь раствор до конца.

### В 8 часов вечера

- **Выпейте флакон цитрата магния**, следуя указаниям на этикетке.
- **Продолжайте пить прозрачные жидкости** по мере необходимости.

- Если вас начнет тошнить из-за того, что вы быстро пьете большой объем жидкости, прекратите пить раствор, пока тошнота не пройдет. Начните снова пить раствор, как только это будет возможно.
- Вам нужно находиться недалеко от туалета. Рекомендуется пользоваться смягчающим кремом (таким как вазелин, мазь A&D или деситин), чтобы уменьшить раздражение от частого стула.
- **От слабительного у вас будет очень жидкий, водянистый стул. Это ваша цель!**
- **Примите все ваши обычные лекарства** (включая аспирин), кроме указанных выше или тех, которые врач сказал вам не принимать перед тестом.
  - **Пациентам, принимающим инсулин**, мы рекомендуем сделать инъекцию половины обычной дозы долгодействующего инсулина вечером накануне процедуры и не колоть быстродействующий инсулин в день процедуры.
  - **Не принимайте таблетки от диабета** ни вечером накануне, ни утром в день процедуры.

### **В ДЕНЬ колоноскопии**

- **Ничего не ешьте** утром на завтрак.
- **Примите все ваши обычные лекарства** (включая аспирин), кроме указанных выше или тех, которые врач сказал вам не принимать перед тестом.
  - **Пациентам, принимающим инсулин**, мы рекомендуем не колоть быстродействующий инсулин в день процедуры.
  - **Не принимайте таблетки от диабета** утром в день процедуры.
- **Абсолютно ничего не ешьте и не пейте (включая воду, конфеты и жевательную резинку), иначе нам придется отменить ваш тест.** Вы можете почистить зубы, не глотая при этом воду.
- **Принесите с собой на прием предварительную анкету** (если применимо).
- **Вас должен сопровождать взрослый водитель (не моложе 18 лет)**, потому что у вас после приема седативных средств будет сонливое состояние. Водитель должен располагать достаточным запасом времени, так как тест может занять больше времени, чем ожидается. Мы не будем делать вам колоноскопию, если с вами не будет сопровождающего, который отвезет вас домой после процедуры.
- **Ваш сопровождающий должен вместе с вами отметить**ся по прибытии в целях подтверждения и получения инструкций об отъезде домой после процедуры.

### **ПОСЛЕ колоноскопии**

- **Вы не должны работать** или назначать другие приемы или встречи после процедуры.
- **Вы не должны садиться за руль автомобиля** до конца дня.
- **Вы можете ощущать некоторую боль или вздутие в области живота. Это нормально.** У вас будут отходить газы, и это будет облегчать ваше самочувствие.
- **Скорее всего, после процедуры вы сможете вернуться к своей обычной диете**, однако доктор может ввести некоторые ограничения в отношении питания и физической активности, особенно если вам удалили полип.
- **Воздержитесь от приема алкоголя** в течение как минимум 24 часов.

### **Результаты обследования**

Вам сообщат результаты обследования через 14 дней по телефону или по почте. Если вы не получите результаты, позвоните нам.

**Если у вас есть вопросы об этих инструкциях, звоните по телефону 413-794-7364.**