



我怀孕了。 我应当注射新冠病毒*疫苗吗？

(I'm pregnant.
Should I get a COVID* vaccine?-Chinese)

*此处提供的是关于辉瑞（**Pfizer**）和 **Moderna** 的新冠病毒（**COVID-19**）疫苗的信息。这些疫苗亦称为“mRNA”疫苗。

对于大多数人而言，尽快注射新冠病毒疫苗是最安全的选择。

但是，这些疫苗尚未对怀孕的人和哺乳的人进行测试。

以下信息将帮助您作出在怀孕或尝试怀孕期间是否注射 mRNA 新冠病毒疫苗的决定。

您的选择：



一旦有疫苗，立即
注射新冠病毒疫苗



在怀孕期间等候更多
有关疫苗的信息

注射 mRNA 新冠病毒疫苗的益处是什么？

1. 新冠病毒很危险。该病毒对于怀孕的人更加危险。

- 怀孕的新冠病毒患者进入重症监护病房（ICU）或上呼吸机的可能性是未怀孕的新冠病毒患者的六倍。¹
- 患严重新冠病毒的怀孕的人早产可能更常见。²
- 相同年龄的怀孕的人比未怀孕的人更可能死于新冠病毒。^{3,4}



2. mRNA 新冠病毒疫苗可预防约 95% 的新冠病毒感染。

- 随着新冠病毒感染病例在我们的社区上升，您感染新冠病毒的风险也在上升。
- 注射疫苗将预防感染新冠病毒，可能会帮助您预防将新冠病毒传染给周围的人，例如您的家人。

3. mRNA 新冠病毒疫苗不会使您感染新冠病毒。

- 这些疫苗中没有活病毒。⁵
- 这些疫苗不含有已知对怀孕的人或胚胎有害的成分。
- 怀孕的人在怀孕期间通常会接种很多疫苗，而且很安全（例如：破伤风、白喉和流感疫苗）。

请查阅第 5 页中有关这些疫苗的更详细的信息。

注射 mRNA 新冠病毒疫苗的风险是什么？

1. 这些新冠病毒疫苗尚未对怀孕的人进行测试。

- 这些疫苗已经对超过 40,000 人进行测试，没有发现与疫苗相关的严重副作用。
- 我们不知道疫苗是否对怀孕的人具有与未怀孕的人相同的作用。
- 我们不知道是否对怀孕的人存在独特的问题，例如不同的副作用或流产或胎儿异常的风险增加。
- 已对雌性大鼠测试了 Moderna 疫苗，以查看疫苗对怀孕的影响。没有发现对雌性大鼠生育能力或胚胎发育有明显的负面影响。
- 一些人在疫苗研究期间怀孕。这些人中有 18 人属于疫苗组，两个月后没有任何人流产。安慰剂组中有 17 人怀孕，两个月后，其中两人流产。（通常，有 10-20% 的怀孕以流产告终。）
- 由于这些研究仍在进行中，因此我们不知道这些人的其余妊娠期状况如何。



2. 注射疫苗的人可能会出现一些副作用。

- 很多人的症状是由于免疫系统对疫苗的正常反应所致。最常见的副作用是：⁶
 - 注射部位反应，例如手臂痛 (~84%)
 - 疲倦 (~62%)
 - 头痛 (~55%)
 - 肌肉痛 (~38%)
 - 寒颤 (~32%)
 - 关节痛 (~24%)
 - 发烧 (~14%)
- 在注射疫苗的 100 个人中，有 1 人会发高烧（超过华氏 102 度）。在早期妊娠持续发高烧可能会增加胎儿畸形或流产的风险。如果您发高烧，疾病预防控制中心（CDC）建议在怀孕期间服用泰诺（Tylenol）（对乙酰氨基酚）。另一种选择是将新冠病毒疫苗注射推迟到怀孕早期之后。

专家如何建议？

由于新冠病毒很危险，并容易传播，CDC 建议为成年人注射预防新冠病毒的 mRNA 疫苗。⁷

但是，由于尚未对怀孕的人进行研究，对怀孕的人没有提出明确的建议。这是新药的标准做法，并非因为该疫苗存在任何特别的担忧。

母胎医学协会**极力建议**怀孕的人接种新冠病毒疫苗。他们建议每个人与自己的医生或助产士讨论自己的个人选择。⁸

美国妇产科学院建议**不要**让怀孕的人避免注射疫苗。⁹

我还应当考虑哪些问题来帮助我做决定？

1

确保您尽可能了解新冠病毒和疫苗。向可信赖的信息来源咨询，例如您的助产士或医生。第 5 页中有关于疫苗的更多信息。

2

请考虑您自己的个人风险。

请查看下面的信息，考虑您感染新冠病毒的风险（左列）。考虑您的安全性 — 您能够保持安全吗（右列）？

如果您符合以下条件，您患新冠病毒的风险较高.....

- 您与家人以外的人接触
- 您的年龄在 35 岁或以上
- 您的体重超重
- 您患有其他疾病，例如糖尿病、高血压或心脏病
- 您抽烟
- 您是少数民族，或者您所在的社区新冠病毒感染率高
- 您是医疗保健工作者¹⁰

如果您感染新冠病毒的风险较高，可能应当注射疫苗。

如果您感染新冠病毒的风险不高，并且.....

- 您始终能戴口罩
- 您和与您住在在一起的人在您怀孕的整个期间能够与他人保持社交距离
- 您所在的社区**没有**很多或不断增加的新冠病毒病例
- 您认为疫苗本身使您感到不安（您对未知风险的担忧超过对感染新冠病毒的担忧）
- 您曾对疫苗出现过严重过敏反应

.....可能最好等候更多的信息。

如果在哺乳会怎样？

母胎医学协会和哺乳医学学会的报告显示，没有理由相信该疫苗会影响母乳的安全性^{8,11}。该疫苗不含病毒，因此没有感染婴儿的风险。由于 mRNA 很脆弱，疫苗的任何部分都不太可能进入母乳。

当我们感染病毒或注射疫苗时，我们的身体会制造抗体来抵抗感染。抗体会进入母乳，然后传递给婴儿 — 可能有助于预防感染。



总结

1. 与未怀孕的同龄人相比，新冠病毒对怀孕的人的危害似乎更大。
2. 人们认为，在怀孕期间注射 mRNA 新冠病毒疫苗的风险很小，但尚不完全清楚。
3. 您应该考虑自己感染新冠病毒的个人风险。如果您的个人风险很高，或者您所在社区中有很多新冠病毒病例，则可能应当在怀孕期间注射疫苗。
4. 是否在怀孕期间注射新冠病毒疫苗是您的选择。

怀孕医生如何看待？

我们知道在怀孕期间感染新冠病毒可能会很糟糕，并且我们知道疫苗不含活病毒。我快要到妊娠第三期了，我在与这种疾病抗争的前线工作，因此对我来说，选择是明确的，我打算在他们允许我注射后立即成为第一个排队注射疫苗的人。（急诊室怀孕医生）

我对尚未对怀孕患者进行测试的东西感到有些不安。怀孕早期是一个令人不安的时期，即使没有新疫苗的未知数也是如此。因此，我与自己、我的伴侣和我的医生一起审查了作为一线工作人员注射疫苗的风险和益处。我们最终决定我应该注射疫苗。（急诊室怀孕医生）

我妊娠已有 34 周，我准备在分娩后注射疫苗，但在怀孕期间，我暂时不注射疫苗。怀孕的人未包括在研究中，在此期间，我在工作中不会接触新冠病毒患者，所以我感到在疫情第二波期间我的感染率很低。（怀孕医生）

我仍在为我的孩子哺乳，我认为我的孩子和其他孩子以及伴侣感染新冠病毒的风险远远大于该新疫苗可能产生的任何理论上的风险。我决定一旦有疫苗就接种。（妇产科哺乳医生）

您还有其他问题吗？打电话给您的医生或助产士，
讨论您自己的个人决定。

对这个工具的看法？

这个决定辅助工具有帮助吗？请花一点时间在网站 <https://is.gd/COVIDVac> 或者扫描以下二维码，告诉我们您对这个决定辅助工具的反馈意见。我们需要您的帮助！



请将您的疫苗注射经历告诉疾病预防控制中心（CDC）

如果您决定注射疫苗，您将收到“疫苗安全信息单”，其中有关于疫苗安全（V-safe）网站和应用程序的说明。请考虑登记，以便我们今后更好地向人们提供咨询。

有关 mRNA 新冠病毒疫苗的更多信息

mRNA 新冠病毒疫苗如何发挥作用？

- 辉瑞（Pfizer）和 Moderna 的新冠病毒疫苗是 mRNA 疫苗（信使核糖核酸）。

- 我们的身体对 mRNA 并不陌生 — 我们的体内充满了 mRNA。在过去二十年中一直在对 mRNA 疫苗进行研究。
- mRNA 疫苗模仿病毒的运作方式。mRNA 就像一张进入您的体内并在短时间内制作一份配方的配方卡。配方只适用于一小部分病毒（刺突蛋白）。
- 当这种刺突蛋白从细胞中释放出来时，人体会将其识别为外来物，免疫系统会作出反应。这种免疫反应会引起副作用症状（例如疼痛和发烧），但会提高免疫力。
- mRNA 会迅速分解，因此只能持续很短的时间。
- 其他病毒（例如感冒病毒）也是这样运作的 — 病毒利用我们的身体和细胞制造蛋白质。然后我们的免疫系统攻击这些蛋白质，以保持我们的健康。
- 疫苗绝对不会让人感染新冠病毒。⁵

研究显示什么结果？

辉瑞和 Moderna mRNA 疫苗对 30,000 多人（包括注射安慰剂的人）进行了试验，结果显示该疫苗降低了人体感染新冠病毒和严重新冠病毒的机率。在两项研究中，每项研究有超过 15,000 人注射了疫苗，超过 15,000 人注射了生理盐水（安慰剂）。

- 注射一剂疫苗后，疫苗似乎有效率为 50%。注射第二剂疫苗后，两种疫苗的有效率均达到约 95%。
- 换言之，对于安慰剂组中每 100 个感染新冠病毒的人，mRNA 疫苗组中只有 5 人感染新冠病毒。
- 两种 mRNA 疫苗组中的严重新冠病毒病例也减少了。
- 没有严重的安全隐患。

预期用途：本决定辅助工具旨在供正在考虑注射新冠病毒疫苗的怀孕的人（以及计划怀孕的人）、其医疗保健提供者及其朋友和家人使用。该工具由位于马萨诸塞州大学医学院 — Baystate 的“共同决定：怀孕的人新冠病毒疫苗接种”工作组创建。该工作组由妇产科、母胎医学、共同决定和风险沟通、急诊医学和当前新冠病毒研究领域的专家组成。如有疑问，请直接与 Elizabeth Schoenfeld 博士联系，电邮：Elizabeth.Schoenfeld@bhs.org。可通过调查问卷的链接提供有关本决定辅助工具使用的反馈意见（请参阅第 5 页的链接）。



本决定辅助工具可不经额外许可复制和分发。可在以下网站查阅西班牙语和俄语版本：

<http://foamcast.org/COVIDvacPregnancy>

2020 年 12 月 28 日更新

1. DeBolt CA 等人。与未怀孕的对照组相比，感染严重或极为严重新冠病毒的孕妇综合发病率增加。Am J Obstet, 2020 年 11 月，数字对象标识 (doi)：[10.1016/j.ajog.2020.11.022](https://doi.org/10.1016/j.ajog.2020.11.022)
2. Adhikari EH 等人。感染和没有感染严重急性呼吸综合征冠状病毒 2 妇女的妊娠结果。JAMA Network Open 2020 年 11 月 3 日 (11)：e2029256
3. DiMascio D, WAPM 新冠病毒工作组。感染新冠病毒 (SARS-coV-2) 孕妇的孕期和围产期结果。《妇产科超声波》(Ultrasound Obstet Gynecol)。2020 年 9 月，数字对象标识 (doi)：10.1002/uog.23107
4. 疾病预防控制中心。更新：实验室确诊感染新冠病毒 (SARS-CoV-2)、有症状育龄妇女根据妊娠状况确定的特征 — 美国，2020 年 1 月 22 日至 10 月 3 日，2020 年 11 月：第 1-7 页
5. Abbasi J., 新冠病毒与 mRNA 疫苗 — 一种新方法的首次大规模测试。《美国医疗协会期刊》(JAMA)。2020;324(12): 第 1125–1127 页。数字对象标识 (doi)：10.1001/jama.2020.16866
6. <https://www.fda.gov/media/144245/download>
7. <https://www.cdc.gov/vaccines/acip/recs/grade/covid-19-pfizer-biontech-etr.html> (2020 年 12 月 14 日存取)

8. 母胎医学协会（SMFM）有关妊娠期注射新冠病毒疫苗的声明：<https://www.smfm.org/publications/339-society-for-maternal-fetal-medicine-smfm-statement-sars-cov-2-vaccination-in-pregnancy>
9. <https://www.acog.org/en/clinical/clinical-guidance/practice-advisory/articles/2020/12/vaccinating-Pregnant-and-Lactating-Patients-Against-COVID-19>（2020年12月14日存取）
10. Mutambudzi M、Niedwiedz C、Macdonald EB 等人。职业与严重新冠病毒的风险：对 120,075 名英国生物库参加者的前瞻性同期群研究。《职业与环境医学》（*Occupational and Environmental Medicine*）在线首次发布日期：2020 年 12 月 9 日。数字对象标识（doi）：10.1136/oemed-2020-106731
11. <https://abm.memberclicks.net/abm-statement-considerations-for-covid-19-vaccination-in-lactation>